

談閱讀

每年一度的香港書展吸引不少青年人。早前有新聞報導，記者透過網上問卷調查訪問 72 位中學生，近七成半表示喜歡閱讀或非常喜歡閱讀。至於最喜歡閱讀的作品類別，五成受訪學生表示喜歡閱讀流行文學，其次是漫畫、插畫及生活百科；最喜歡的作家方面，有二成八人表示喜歡 Harry Potter 的作者 JK Rowling，其次是金庸、馬克思及區樂文，而青少年作家梁科慶及阿濃亦受青少年喜愛。

為什麼要閱讀？林語堂先生曾說，閱讀是文明人所共同擁有、認同的一種樂趣！一位德國哲學家說，閱讀能使人超越時空，走到任何時間地點遊歷！他認為，透過閱讀，世界成為可以隨時讓人瀏覽和流浪之地！

香港教育學院副校長（學術）陸鴻基教授認為看書是為了滿足自己，使自己變得開心起來。他引用孔子的話：「古之學者為己，今之學者為人」，為自己喜好而讀書，比為了滿足別人而讀有意義得多。

香港青年事務委員會主席、突破機構榮譽總幹事蔡元雲醫生提示青少年不要偏讀，應該多看不同類型的書籍，從中確認自己的身份，例如身為中國人，應該多讀我國歷史。除了閱讀一些比較學術性濃厚的書籍外，有時間亦可閱讀休閒讀物，如小說、笑話，有些漫畫也很是不錯，例如《老夫子》、《麥兜》等。不過，也一定要迫自己看一些沉悶的書，例如一些中國古代經典，如《四書、五經》。內容雖然十分深奧，但若能咀嚼當中的意思，定能吸收更多新知識。

閱讀加速個人對世界的認識，延展視野，豐富心靈！閱讀不單帶給人樂趣和知識，若能配合思考和聯想，閱讀會成為智慧的泉源。我們應找那些書來看呢？我認為應兼顧以下四類別：專業書/課本；娛樂書/小說、消閒雜誌；提升修養書/思想；工具書/時事刊物。

各位同學，若你能及早養成透過閱讀自學的習慣，把閱讀變為生活的一部份，那你就進入別人的心靈世界，分享別人對人和事的理解和態度；經歷的作者的思想和歷程，從中學到作者解難抒困的過程和方法，從而增加知識和提升個人的修養！

國內作家巴丹說：閱讀不能改變人生的長度，但可以改變人生的寬度。閱讀不能改變人生的起點，但可以改變人生的終點。實在是對閱讀價值的精辟分析。

各位同學，請善用每日的閱讀時間！