

五旬節林漢光中學

2025/26學年「支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼」計劃及預算

1. 2025-2026學年本校將運用「支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼」作以下用途：

	範疇	項目名稱及內容	購買物資		預算(\$)	
					2025/26	2026/27
i.	發展有關發展活躍及健康校園及鼓勵「MVPA60」的政策	2025/26學年 (1) 利用人體組成分析儀進行身體測量，檢視老師及學生身體組成狀況，脂肪及肌肉比例，從而更有效製定運動計劃	-1 購買人體組成分析儀 (Inbody 120)		19,500	/
		(2) 校本MVPA60運動獎勵計劃: 全校學生透過參與運動獎勵計劃，在每月指定日子內完成特定體能項目，便可換取代幣乙個，夾公仔換禮物。	-2 購買夾公仔機內的禮物		1000	/
			-3 購買Switch 2、配件及遊戲，讓同學在午息時進行體育相關虛擬遊戲		7,000	
		(3) 運動體驗/運動課程	-4 購買多功能桌(桌球、氣墊球及乒乓球) 置於休息內，讓同學及老師在午息或課後進行體育相關活動		10,000	/
			-5 舉辦運動體驗課程			
		(4) 課間操設計比賽: 鼓勵學生設計及拍攝5分鐘內的課間展操短片。最佳短片將於課間及小息以微型投影機播放，鼓勵全校師生每天參與，提升運動參與動機，以達致MVPA60目標。	-6 優秀作品獎勵		500	/
		(5) 健康步行活動：鼓勵師生，以每日行八千至一萬步為目標，使用穿戴式裝置或手機記錄步數，能連續五天完成目標並上載步行記錄，可換代幣一個。使用代幣可夾公仔機一次換取禮"	-7 完成活動獎勵		1,000	/
				24/25年餘額：	39,000.00	/
		津貼餘款：		89,438.62	50,438.62	/